

## Test A

- 1) K čemu lidské tělo potřebuje sacharidy? (3b)
- 2) Jak se nazývá monosacharid, jehož hladinu v krvi reguluje hormon slinivky břišní - inzulin? (2b)
- 3) Co je to Diabetes Mellitus II.typu? (2b)
- 4) Co je to Glykemický index? (2b)
- 5) Uveďte 6 potravin s nízkým GI a 6 s vysokým GI. (3b)
- 6) Co je to vláknina? K čemu nám slouží? (2b)
- 7) Co je to nerozpustná vláknina? (2b)

## Test B

- 1) Napiště základní rozdělení sacharidů + příklady (3b)
- 2) Jaká by měla být optimální hladina glukózy v krvi na lačno? Uveďte i jednotku. (2b)
- 3) Jak se nazývá polysacharid složený z glukózových jednotek, který se ukládá jako rezerva do svalů a jater? (2b)
- 4) Co je to Diabetes Mellitus I.typu? (2b)
- 5) Uveďte 6 potravin s nízkým GI a 6 s vysokým. (3b)
- 6) Které potraviny obsahují nejvíce vlákniny? (2b)
- 7) Co je to rozpustná vláknina? (2b)

### **Celkem 16 bodů:**

<b>16 – 14,5</b>	<b>1</b>
<b>14 – 11,5</b>	<b>2</b>
<b>11 – 9</b>	<b>3</b>
<b>8,5 – 7</b>	<b>4</b>
<b>6,5 – 0</b>	<b>5</b>